

진통제에 중독되고 싶지 않습니다.

심장 관련 질병 또는 암과 같은 심각한 상태인 환자가 진통제에 중독 되는 것은 극히 드문 경우입니다. 진통제는 통증을 다루기 위해 사용되는 동시에 삶의 질을 높입니다. 중독이라는 것은 사람의 감정과 신체 건강 및 관계에 명백한 해를 끼침에도 불구하고 약물을 계속해서 사용하는 것을 의미합니다.

완화 진료에 정말 부작용이 있나요?

부작용이 나타나는 진통제는 많습니다. 졸음을 느끼거나 매스꺼울 수 있으며 화장실에 가는 데 불편함이 생기기도 합니다. 이러한 부작용을 예방하기 위해 시설 직원은 거주자 및 가족 구성원에게 도움을 드릴 것입니다.

원하는 치료에 대한 마음이 바뀌면 어떻게 되나요?

완화 진료는 거주자 및 가족 구성원이 치료에 대한 옵션을 파악하도록 하는 장기 과정입니다. 거주자는 언제든지 원하는 치료를 변경하기로 결정할 수 있습니다.



상기 프로젝트는 Medicare 및 Medicaid 서비스 센터, 미국 보건복지부(U.S. Department of Health and Human Services)에서 제공하는 자금 기회 제CMS-1E1-12-002의 지원을 받았습니다. 제공한 내용에 대한 책임은 전적으로 저자에게 있으며 HHS 또는 기타 해당 기관의 공식적인 견해를 필수적으로 반영한 것이 아닙니다.

# 완화진료 환자에게 살펴보기

거주자 및 가족을  
위한 안내서



뉴욕-예방 가능한 입원 줄이기  
[www.nyrah.org](http://www.nyrah.org)

# 완화 진료와 관련한 거주자 및 가족 구성원의 질문에 대한 답변

## 완화 진료란 무엇인가요?

완화 진료는 심각한 질병을 앓고 있는 환자가 자신의 상태 및 치료 옵션을 확실하게 이해할 수 있도록 도와주며, 이를 통해 환자는 원하는 진료를 선택할 수 있습니다. 완화 진료는 아프거나 통증, 호흡 곤란, 변비 및 불안증과 같은 기타 증상을 겪는 환자들의 기분을 나아지게 하는 데 주력합니다.

## 완화 진료는 임종에 가까운 사람들을 대상으로 하지 않나요?

완화 진료는 통증, 호흡 곤란 및 기타 불편한 증상을 경감시키고 거주자와 가족 구성원이 거주자의 의학적 상태와 치료 방법을 잘 이해할 수 있도록 함으로써 심각한 질병을 앓고 있는 모든 환자를 돕고 있습니다. 물론 불치병에 걸린 환자의 증상을 낮게 해 주는 것이 특히 중요한 사안이겠지만, 심각한 질병을 앓고 있는 환자도 완화 진료를 통해 기분이 더 나아질 수 있습니다.

## 완화 진료를 받는 대상은 누구인가요?

암, 중증 치매, 뇌졸중, 중증 심장 및 간 질환, 신부전, 간경변증과 같은 심각한 질환을 한 가지 이상 앓고 있는 경우라면 누구나 완화 진료를 받을 수 있습니다. 심지어 거주자나 가족 구성원이 가능한 모든 의학적 치료를 동원해 질병을 치료하기 원하는 경우에도 거주자나 가족 구성원은 완화 진료를 통해 현재 상태 및 치료 옵션을 이해할 수 있으며 기분도 더 나아질 수 있습니다.

## 완화 진료는 안락 치료나 호스피스 케어와 같은 것인가요?

아닙니다. 완화 진료는 매우 다양한 종류의 관리를 포함합니다. 누군가에게는 통증 관리란 나쁜 증상을 완화하는 것을 의미하지만, 다른 누군가에게는 질병에 대해 가능한 모든 치료를 하는 것을 의미할 수 있습니다. 하지만 질병이 매우 심한 사람의 경우 호스피스 케어나 안락 치료를 필요로 할 수 있습니다.

완화 진료를 선택한다는 것은 치료를 포기하거나 더 이상 손을 쓰지 않는 것을 의미하나요?

전혀 그렇지 않습니다. 완화 진료는 가장 적극적인 의학적 치료에서부터 안락만 제공하는 치료까지 거주자가 원하는 치료를 다양하게 선택할 수 있도록 돕습니다.

저는 완화 진료 뿐 아니라, 의료진이 제 상태를 위한 모든 조치를 취하기 원합니다.

거주자는 완화 진료를 받는 동안에도 모든 의학적 치료를 받을 수 있습니다. 통증 관리는 거주자와 가족 구성원이 거주자의 상태 및 다른 종류의 진료를 통해 기대할 수 있는 효과를 이해하도록 도와줍니다. 뿐만 아니라 통증, 호흡 곤란, 변비, 불안증 및 기타 증상 완화를 통해 거주자의 기분이 나아질 수 있도록 합니다.

완화 진료는 통증, 호흡 곤란 및 기타 불편한 증상을 경감시킴으로써 심각한 질병을 앓고 있는 모든 환자를 돕습니다.

## 완화 진료를 받으려면 생명 유지 장치 사용을 거부해야 하나요?

아닙니다. 완화 진료는 거주자 및 가족 구성원이 생명 유지 장치 사용이 적절한지 결정하도록 도와드립니다. 거주자와 가족은 생명 유지 장치를 계속 사용할 것인지 결정합니다.

## 병원에 방문해야 할 경우에도 계속 완화 진료를 받을 수 있나요?

네, 그렇습니다. 점점 더 많은 병원이 통증 관리 서비스를 제공하고 있습니다. 거주자가 시설에 돌아오면 해당 시설은 완화 진료를 계속해서 제공할 것입니다.

## 완화 진료는 통증에 대한 도움을 주나요?

네, 그렇습니다. 완화 진료에서 가장 중요한 부분이 바로 심각한 질병을 앓고 있는 환자의 통증을 예방하고 처치하는 것입니다.

(계속)